



青春是一朵鲜花,怒放于世人眼前,美丽而芬芳。在这场盛大的青春里,让火花绚丽绽放。向前跑,去追逐自己的理想,我们黄金般热烈的青春,不该被定义,这就是我们滚烫青春里最澎湃的一章!

天地苍苍,乾坤茫茫,中华少年当自强。作为一名新时代大学生,将青春理想融入国家坐标,在可为之盛世,做有为之青年,要心怀“国之大者”,立“鸿鹄之志”。似水流长的年华里,每一个琳琅的日子都似一片粼粼的波光,平静地流进远方。时光无言,但它却悄然记录着与我们息息相关的一切。时代浪潮奔流不息,青年成长光芒万丈。展望祖国大好河山,青年身影扎根在乡村基层;聚焦国家大街小巷,青年身影奋斗在城市一线。

一片炙热赤诚,一手妙笔生花,青年从不缺少描摹生命的想象。当我们向更圆满的自己进发时,背后便是崭新时代和强大祖国给予我们的力量和信心。我们与国家好似叶与根,国家发展迸发出的力量给予我们更多勃发的可能;当我们舒展叶片,展现自己的灵动时,是否也该为国家创造一个盎然美妙的春天?“相信尘埃里会开出一朵花,因为曾有漫天星光,穿透胸膛。”少年的征途是高山峻岭和辽阔大海,我们心中有梦,眼里有光,而后脚下便有路。

这是最好的时代,有为青年遇见了最好的自己。我们看

见了时代为青年打造的得天独厚条件,因而让我们有歌可吟,有梦可依,以远处繁花相迎,也以夹道风景相送。不惧天高地远,对世界坦诚无忧。这群年轻人坚定地脚下的路,向着未来奔去,在自己热爱的世界里一生浪漫,闪闪发光。

时代谱写青春之歌,青年点亮时代之光。青春之花迎风而绽,青年光芒愈加耀眼,无数小我攒聚成当代青年的群像,我们的名字正在心中闪亮。

王小波曾说过:“青年的动人之处,就在于勇气,和他们的远大前程。”当青年的理想中熔铸了时代缩影和发展目标,每一个到达理想彼岸的青年都为国家发展的烈焰增添热。星光璀璨,探索永无止境;星辰大海,才是青年的征程所在。让青春之花开在祖国最需要的地方,扬青春之帆逐梦远航,驶向理想彼岸。生逢盛世,我们沐浴着新时代的和平阳光,书写着新时代的奋斗华章。

青春就像一个梦,梦醒之际是诗和远方,热烈的青春比太阳还要耀眼。青年有理想,不应止于心动,也要付诸行动。我们要在沸腾滚烫烂漫的花样年华里,去面对,去抗衡,冲破、呐喊,永远不要停止。我们要让花盛开,在骄阳下绚烂地开,在狂风中肆意地开,花开千万朵,千万朵都是我们!



每个人都拥有自己的青春,是一段辉煌亦或者是一段平凡。青春似一场电影,每个人都是这场电影中的主角,主宰着属于自己的青春故事。

我的青春并不辉煌,只是简单而平凡的。它不是作者笔下的诗和远方,它只是我用来自追梦想的翅膀。人是贪心的,我不甘心我的青春只停留在我的18、19岁,我想拥有永恒的青春。因为青春,我们去奋斗、去追逐、去拼搏;因为青春,我们而年轻、精力充沛;因为青春,我们对任何事情都感到好奇而去探索,去寻求答案。

有人说,青春是一本局促的书,好似昙花一现。也有人说,青春是一条永不停息的河流,不知休息一样朝着太阳前进,让我们不得不抓紧脚步去追逐它,一旦我们停下脚步,它将冲进大海消失的无影无踪。有人感叹青春匆匆易逝,也有人赞叹它永恒灿烂。青春,是一个抽象的词,可是也有人和物将它完美的诠释,比如:运动场上的运动健儿,田径场上的运动员,以及一棵小草籽。青春对任何人都是公平的,它不会对任何人有倾斜,只要你去追逐它,相信它不会让你失望的。

青春很巧妙,同时也很脆弱。它容易受到伤害,但我相信心中的梦想和希望之灯会照亮它清澈透明的心灵支撑着它

继续走下去。我们每个人对于自己的青春都有各自的神往,也在各自的心里都有答案,但也有同学在幻想度过自己的青春他只是在想象中虚构这自己的青春,把自己的经历和时间放在与现实相差万里的幻想世界中,总是用一种不现实的思维去装饰自己的青春,把自己紧紧的锁在虚无缥缈的想像世界里,通俗点来讲就是在做白日梦,虽然它可以给你带来短暂的快乐能让自己暂时解脱生活,学习带来的压力,可它不是长久之计,他与现实有太多的差异,我们最终都是要回归现实的不是吗,不能长久的停留在幻想世界里。

青春,一个被赋予太多憧憬与希望的词汇,一段被寄寓无限担当与荣光的年华。我们的青春就是由一点一滴的小片段积累而成的。我们就是这样事实懵懂的小孩子到逐渐成熟的年轻人,这样逐渐蜕变的。而这其中,首先要经历的,也是一定要经历的便是青春。

青春最能令人拼搏向上,最能使人心血澎湃。作为人生中最宝贵的时光——青春,无疑是上天赐给我们的财富。在青春里,我们可以无忧无虑地欢闹;在青春里,我们拥有者最美好的幻想;在青春里,我们能够为了心中突然上涌的热血而拼搏,而不会因身体的衰败而颓废。如此梦幻的时光真能不令人迷醉?怎能不令人神往?

在我们拥有着青春时,我们应竭尽全力地去奋斗;在我们失去青春时,我们也应一如既往地拼搏;在我们暮年时,我们能够心无遗憾地面对过去。只有这样才能对得起这稍纵即逝的青春,才算是没让我们的人生虚度。所以,就请让我们从现在开始好好的把握青春吧!不要怀着“年少不轻狂,老来何以谈秋凉”的心思,而是要拼尽自己的所有去争夺自己的未来,哪怕失败,亦然无憾。



“青取之于蓝而青于蓝”是荀子千年前对后世的希冀;“少年强则国强”是梁启超百年前发出的号召;“一代人有一代人的长征”是新时代下赋予青年的使命。从古至今,一个国家的进步,少不了青年的足迹;一个国家的未来,寄望于青年的力量。我们生逢盛世,不光有更多的选择,也有更多的责任,唯有恪守初心,不断增强志气、骨气、底气,才能真正书写好时代的答卷,展现出青年别样的风采。

青年当需壮志气。李大钊曾说过“以青春之我创建青春之家庭,青春之

国家,青春之民族,青春之人类,青春之地球,青春之宇宙。”青春,定是有敢上九天揽月的雄心,亦有下五洋捉鳖的壮志,更有“十年饮冰,热水难凉”的豪气。一百年前,面对积贫积弱的国家,一群青年高举理想的火炬,勇敢开拓出一条新的道路;百年后,面对疫情肆虐的危难,一群青年义不容辞奔“前线”,无畏铸造一道安全的防线。正是因为青年怀有壮志,才能勇敢,才能无畏,才能以有限的自身力量创造无限的社会价值。

青年不可缺骨气。

优美在字典上的意思是:美好。做一个美好的人,我相信是绝大多数人的心愿。除了心灵的美好,外表也需美好。为了这份美好,人们使出了万干手段。比如刀兵相见的整容,比如涂脂抹粉的化妆。为了抚平脸上的皱纹,竟然发明了用肉毒杆菌的毒素在眉眼间注射。其实,有一个最简单的美容之法,却被人们忽视,那就是读书啊!

读书的时候,人是专注的。因而在聆听一些高贵的灵魂自言自语,不由自主地谦逊和聚精会神。即使是读闲书,看到妙处,也会忍不住拍案叫绝……长久的读书可以使人养成恭敬的习惯,知道这个世界上可以为师的人太多了,在生活中也会沿袭洗耳倾听的姿态。而倾听,是让人神采倍添的绝好方式。所有的人都渴望被重视,而每一个生命也都不应被忽视。你重视了他人,魅力就降临在你的双眸了。

读书的时候,常常会会心一笑,那些智慧和精彩,那些英明与穿透,让我们在惊叹的同时拈页展颜。微笑是最好的敷粉和装点,微笑可以传达比所有的语言更丰富的善意与温暖。有人觉得微笑很困难,以为是一个如何掌控面容的技术性问题,其实不然。不会笑的人,我总疑心是因为书读得不够广博和投入。

书是一座快乐的富矿,储存了大量的浓缩的欢愉因子,当你静夜抚卷的时候,那些因子如同香氛蒸腾,迷住了你的双眼,你眉飞色舞,中了蛊似地笑了起来,独享其乐。

也许有人说,我读书的时候,时有哭泣呢哭,其实也是一种广义的微笑,因为灵魂在这一个瞬间舒展,尽情宣泄。告诉你一个小秘密:我大半生中的快乐累加一处,都抵不过我在书中得到的欢愉多。而这种欢悦,是多么地简便和利于储存啊,物美价廉重复使用,且永不磨损。

读书让我们知道了天地间很多奥秘,而且知道还有更多奥秘,不曾被人揭露,我们就不敢用目空一切的眼神睥睨天下。你在书箱里看到了无休无止的时间流淌,你就不敢奢侈,不敢口出狂言。自知是一切美好的基石。当你把他人的聪慧加上你自己的理解,恰如其分地轻轻说出的时候,你的红唇就比任何美丽色彩的涂抹,都更加光艳夺目。

你想美好吗?你就读书吧。不需要花费很多的金钱,但要花费很多的时间。坚持下去,持之以恒,优美就像五月的花环,某一天飘然而至,簇拥你颈间。

“人不可有傲气,但不可无傲骨”是画家徐悲鸿的座右铭。不光人如此,一个国家一个民族更是如此。从1840年列强以鸦片大炮打开中国的国门,到1931年华夏陷入枪林弹雨之中,再到1949年建国之后的保家卫国……在这漫长的屈辱史之中,正是一个又一个中华儿女在关键时期挺身而出,用不屈的傲骨,硬生生地开辟出新的道路,点燃国家之扛起了中国!而处于新时代的我们,也从不敢抛却这一身骨气!华夏儿女多奇志,敢叫日月换新天。一个民族的未来还要看他们的青年。只有青年一代有理想、有本领、有担当,这个民族才有希望,这个国家才有未来!而身为新青年的我们也深知,只有坚定的信念、无私的奉献和脚踏实地的奋斗,才能真正肩负起时代的重任。

华夏文明一脉相承,前人给我们留下了浩如烟海的宝贵文化财富。站在优秀传统文化的沃土上,眺望历史的远山,如何才能让文化更好的延续,如何才能让其焕发出新的生机?青年应当先行!河南“端午奇妙游”火出圈的水下表演洛神舞《祈》,还有国风、敦煌、故宫等一系列传统元素受到了大家的广泛关注……现在的年轻人不仅满足学习优秀传统文化,更乐于大胆构思,积极创新,将传统融于时代,让“古董”活起来,让历史动起来,让传统醒过来。不忘本、不守旧,越来越多的年轻人让世界看见了中华文化。前有古人明珠璀璨,后有来者群贤毕至,试看明日中华,定是更加灿烂!

站在两个百年的交汇处,时代即将吹响新的号角。当代中国青年,是身逢盛世、肩负重任、与新时代同向奋斗的一代。我们深知自己的使命,必将一往无前,不负党和人民的重托。奋进新时代,我准备好了!

学校官方微信 学校官方微博 校报编辑部官方微信

ZHENGONG XUEYUAN 郑工学报 2023年3月31日 第2期 (总第247期) http://www.zzgyxy.com

我校举行党的二十大精神辅导报告会 为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,3月29日下午,我校举行了党的二十大精神辅导报告会,马克思主义学院党委书记、焦裕禄干部学院特聘教授付金辉作了题为《踔厉奋发、团结奋斗,朝着第二个百年目标勇毅前行——党的二十大精神内容解读》的辅导报告。

我校2023届毕业生春季双向选择洽谈会成功召开 沟通交流,了解企业人才需求;另一方面与现场求职的毕业生亲切交谈,鼓励毕业生树立科学合理的就业观,尽早实现就业。

我校召开省市级科研平台建设推进会 3月31日上午,我校在行政楼六楼西会议室召开省市级科研平台建设推进会。副校长王新杰教授与相关学院院长、科研副院长、平台负责人和各单位工作人员参加了会议。

我校召开“百大工程”总结表彰大会 3月21日上午,我校在东区校区天健厅举行了“百大工程”总结表彰会,副校长徐春华教授出席并讲话,党委宣传部、就业创业处、团委负责人和各二级学院管副院长、辅导员及学生代表参加了会议。

学史明理 学史增信 学史崇德 学史力行

精神,并把党的二十大精神融入高校思想政治工作的要领、要点和要务。 校党委书记孙柏梁表示,学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务,学校要在学深悟透报告上下功夫、在抓好关键少数上下功夫、在学习宣传教育上下功夫、在推动学校事业发展上下功夫,找准学习贯彻党的二十大精神的关键点,切实把党的二十大精神转化为推动学校高质量发展的生动实践。

我校召开赴新郑市机关企事业单位挂职历练人才座谈会 会上,毛建景、赵阔、全浙玉等12位选派挂职历练人员分别从自我介绍、对本次挂职锻炼的认识和主要工作思路作了汇报。

我校召开赴新郑市机关企事业单位挂职历练人才座谈会 会上,毛建景、赵阔、全浙玉等12位选派挂职历练人员分别从自我介绍、对本次挂职锻炼的认识和主要工作思路作了汇报。

我校召开2022-2023学年团属学生组织成立大会暨第十四期“青马工程”培训班开班仪式

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，全面贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想，3月22日下午，我校在建工楼天健厅召开2022-2023学年团属学生组织成立大会暨第十四期“青马工程”培训班开班仪式。副校长徐春华教授，党委组织部、党委宣传部、学生处单位负责人，各二级学院党委书记、团委书记，各学院学生干部代表、“青马”班学员代表参加此次会议。大会在中华人民共和国国歌中拉开帷幕。会上，党委组织部部长高积学宣读了《郑州工业应用技术学院关于2022-2023团属学生组织学生干部聘任的决定》；党委宣传部部长郭敬源宣读了《郑州工业应用技术学院第十四期“青年马克思主义者培养工程”培训班培训安排》；学生处副处长黄家福宣读了《郑州工业应用技术学院第十四期“青年马克思主义者培养工程”培训班纪律要求》。

与会领导为团属学生组织学生干部代表颁发聘书，第九届学生会主席团成员马凯旋同学、第十四期“青马工程”培训班学员代表陈阔同学分别作了发言，第九届学生会执行主席蒋永强同学带领全体学生干部宣誓誓。

徐校长为第十四期“青马工程”培训班授旗并做讲话。

她指出，2023年，是全面贯彻党的二十大精神开局之年，是踏上实现第二个百年奋斗目标新征程的起点，学习宣传贯彻党的二十大精神是全校师生当前和今后一段时间的首要政治任务，需要广大学生把个人的理想抱负融入强国复兴的事业之中，紧紧围绕党和国家大局忠诚履职尽责，真正成为政治坚定、德才兼备、素质全面、模范表率、担当重任的中国特色社会主义事业的可靠接班人。徐校长强调，新时期赋予了大家新的使命，全体学生干部和“青马”学员要深刻把握“两个确立”，坚决做到“两个维护”，以勤奋创新的工作履行好职责，以优异的成绩回报老师和同学们的期待，充分发挥模范带头作用，为学校顺利通过评估整改工作贡献力量。

会议在共青团团歌中结束，各团属学生组织学生干部和第十四期“青马工程”全体学员正式踏上新的征程，在今后的学习和工作中，广大青年必将深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，增进对党的政治认同、思想认同、情感认同，努力成长为一名坚定的青年马克思主义者，为实现中华民族伟大复兴贡献力量。（文/李贵腾）

我校召开2023年实验室安全管理工作会议



实验室安全规范》文件精神。同时，部署了2023年实验室安全管理工作。会上，赵校长代表学校和各院（部、中心）分别签订了2023年度《实验室安全目标责任书》。药学与化学工程学院教学副院长李珂结合2023年河南省高校实验室建设与管理培训会会议，从实验室建设、管理及安全等方面作了交流发言。赵校长在讲话中强调，各单位要深刻汲取其他高校发生实验室安全事故的深刻教训，进一步提高政治站位，强化安全责任意识，切实保障学校实验室安全。同时，他提出了三点要求：一是要提高认识，高度重视实验室安全工作，认真抓实抓好实验室安全管理；二是要强化实验室安全分级管理体系建设，特别是危险化学品的使用、处置等流程管理；三是要加强实验室安全准入及宣传教育工作，通过实验室安全宣传、安全演练及安全准入管理，增强师生的安全风险防范意识及行为规范，确保学校实验室安全管理稳定有序。（文/吕莹 图/赵文曼）

我校举行2023年“热血奉献爱心，真情汇聚邦工”无偿献血活动

3月25日，我校“热血奉献爱心，真情汇聚邦工”无偿献血活动在东校区艺术学院玻璃大厅、西校区国旗广场同步举行。恰逢3月份“雷锋活动月”，全校近900余名学生踊跃参加，共献血近24万毫升（1200个单位）。活动当天，校学生会在校内分设填表区、体检区、献血区、休息区等区域，各级学生会工作人员、各学院志愿者们细心引导，医护人员热情服务，无偿献血活动井然有序。校团委书记戴瑞瑞、河南省血液中心负责人、二级学院团委书记、校团委负责老师在现场慰问了献血学生和志愿者，对他们的奉献和付出给予肯定。针对此次献血活动，校学生会提前制定计划，发起倡议

的同时制作相关视频深入学院开展宣传动员活动；各学院团支部也利用主题团日活动、签字仪式鼓励全校同学参与其中。另外，校学生会为了更好的完成此次活动，联合各级学生会招募100余名志愿者，承担志愿服务工作。在校团委、河南省血液中心工作人员、全校各级学生会志愿者们的共同努力下，本次献血工作圆满完成。本次活动充分彰显了我校师生的奉献精神，践行了习近平总书记对深入开展学雷锋活动的重要指示精神。未来，学校将继续在公益事业和志愿服务的道路上不断前进，打造优秀育人品牌，推动学校教育事业高质量发展。（文/李贵腾）

我校2023年大学生乒乓球联赛圆满落幕

3月16日下午，由体育学院承办的2023年大学生乒乓球联赛在东校区红体馆圆满落幕。本次全校有12个代表队参加了比赛，经过激烈的角逐，最终机电工程学院、商学院、医学院分别荣获男子团体一、二、三名；音乐学院、职业教育学院、医学院分别获得女子团体一、二、三名；刘煜、普国淮、李好迪分获男子单打冠、亚、季军；焦晓露、张艳然、孙淑琪分获女子冠、亚、季军。同时，商学院和职业教育学院被评为“体育道德风尚奖”。

“通过比赛，一方面展示了我校大学生乒乓球运动技术水平，另一方面展现了同学们团结友爱、顽强拼搏的意志品质，并且引领广大同学积极参加自己爱好的体育锻炼，提高大家的身体素质，用体育精神激励自身成长成才。”体育学院副院长马宏奎在闭幕词中说。（文/张芸芸）

喜讯

我校两项专创融合特色示范课程喜获河南省教育厅批准立项

日前，河南省教育厅办公室下发了《关于开展河南省首批“专创融合”特色示范课程立项建设工作的通知》（教办高〔2022〕398号），我校药学与化学工程学院尹卫平教授主持的《天然药物认知与创新实践》与建筑工程学院李文霞教授主持的《工程制图》专创融合特色示范课程被批准立项。学校将以此次项目立项建设为契机，深入推进创新创业教育改革，结合专业特色，整合教育资源、设计课程内容、改革教学模式、更新教学方法，从理论和实践方面进行探索，推动专业知识传授与创新创业能力训练有机融合，推进校企协同产教融合，把创新创业教育融入人才培养全过程。（文/靳浩琦）

我校武装部荣获2022年“先进基层武装部”

3月27日，新郑市2023年党管武装会议在新郑市炎黄文化中心隆重召开。会上通报表扬了新郑市2022年度国防后备力量建设先进单位和先进个人。我校武装部因征兵工作成绩突出，荣获“先进基层武装部”荣誉称号，武装部魏敬伟同志被评为“征兵工作先进个人”。2022年，我校武装部坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以强军目标为统领，认真落实教育部、中央军委国防动员部关于做好高校征兵工作的部署要求，在新郑市委政府和郑州市人民武装部的坚强领导下，优化工作流程，创新工作方法，紧扣责任目标；坚持以队伍建设为抓手，广泛开展宣传发动，确保征兵政策宣讲不漏一人，征兵政策入脑入心；坚持以国防教育为载体，开展形式多样的国防教育活动，增强了学生的国防意识，激发了学生的爱国热情，确保了征兵工作圆满完成。（文/魏敬伟）

我校在河南省第十八届大学生科技文化艺术节中获多项荣誉

近日，由中共河南省委宣传部、河南省教育厅、共青团河南省委、河南省科学技术厅、河南省学生联合会共同举办的河南省第十八届大学生科技文化艺术节各奖项揭晓，我校被评为“优秀组织奖”。同时，在参与的十三项比赛中共获得53项奖项，其中，荣获一等奖6项、二等奖19项、三等奖17项、优秀奖11项，我校李思轩、吕洋洋、李萌等6位老师荣获“优秀指导教师奖”。在本次艺术节中，学校领导大力支持，校团委精心组织、广泛宣传、动员学生积极参与，并通过校内开展系列竞赛活动选拔作品。下一步，将以此次获奖为契机，办好大学生科技文化艺术节，精心打造更具郑工特色的校园文化品牌，把“文化引领”战略融入人才培养、教学科研、社会服务等各环节，引领广大青年学生深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，努力成长为德智体美劳全面发展的社会主义事业建设者和接班人。（文/赵阳青）

我校赴黄淮学院教师发展中心考察

3月30日上午，我校教师教学发展中心郑友主任一行4人到黄淮学院教师发展中心进行参观交流。黄淮学院教师发展中心刘献丽主任给予了热情接待，带领我校一行参观了中心多功能厅、微格教室、智慧教室、虚拟录播室等现代化教育技设备和场地设施。同时，双方举行了交流座谈会，会上详细介绍了黄淮学院教师发展中心的概况、建设历程、活动开展、教师发展教研团建设以及教师发展工作特色、收获和成果。随后，双方就教师发展中心的规划建设、运行模式、校本培训师资队伍培养、打造特色项目等进行了交流与探讨。（文/管明瑞）

并在全球范围内宣传中国的历史与现实。同时，在国际舞台上要坚定维护自身利益和尊严，为实现“两个一百年”奋斗目标而努力。青年要有坚定信仰和爱国情怀。只有深入了解祖国历史、文化、传统和精神内涵，并将之融入自己日常生活中去，在思想上始终保持对祖国热爱之心，才能真正理解并积极投身于民族复兴事业。新青年要有坚定信仰和爱国情怀。只有深入了解祖国历史、文化、传统和精神内涵，并将之融入自己日常生活中去，在思想上始终保持对祖国热爱之心，才能真正理解并积极投身于民族复兴事业。

一个时代赋予一代新人，新的时代赋予我们新的责任和新的使命，如今形势下当代大学生已经对吃苦耐劳的历史文化渐渐淡化，没有历史的熏陶，就缺乏了进步的灵魂，历史是中华民族文化的沉淀，是民族复兴的迸发，是文化的最好在学习方面要勤奋刻苦。教育是培养未来人才最基本也最重要的手段之一。因此，在求知道路上必须全力以赴地学习各种知识技能，并注重拓宽视野与思维方式；同时还需要具备良好的品德修养和社会责任感，做到知行合一。我们还需要具备坚忍不拔的毅力和顽强拼搏的精神。成功并非一蹴而就，很多时候需要经过长时间艰苦卓绝地努力才能取得成果。因此，在面对困难和挫折时不能轻易放弃或退缩。只有通过持之以恒地努力去攻克问题，并从失败中吸取教训总结经验才能更好地成长。

“复兴强国”是整个中华民族共同追求的目标。作为一个拥有五千年文明史、曾经辉煌一时的大国，我们应该从历史中吸取教训、总结经验，并在现代社会中注重创新和进步。只有通过全体人民团结奋斗，才能够真正地实现“复兴强国”的宏伟目标。青年奋斗、心系祖国、复兴强国、国家强盛以及民族复兴是一项伟大而艰巨的任务。但只要我们有坚定信仰，勇攀高峰；有毅力拼搏并持续学习进步；关注当前形势并积极参与建设；保持开放包容心态并具备全球视野，面对未来任何挑战都将变得更加轻松。让我们共同努力，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗！

学校官方微信

学校官方微信

校报编辑部官方微信

组织大学生到农村、社区中从事勤工俭学、社会调查、

把青春奉献给教育事业，把爱心倾注给每个学生

——记体育学院教师 王金瑞



十八年，她矢志教育事业，教学与科研并重，持续完善自我、不断拼搏奉献，把自己的青春倾注在了她所钟爱的教育事业上，也倾心在了所教过的学生身上。她就是我校体育学院小球教研室主任王金瑞副教授。王金瑞副教授说道，在教学过程中，针对学生的生理与心理特征，她根据教

的解读，可以让学生在今后的学习和生活中具有极强的获得感与目的性，让其明白红旗渠精神就在身边并不是虚无缥缈的存在的，使其能够在未来的生活、学习和工作中更好地践行。

（二）融入校本教材 根据大学生的特点，以感知、走近、认识红旗渠，探索红旗渠精神，争做红旗渠精神传承人为目标任务，引导师生通过校本课程的学习进一步弘扬和传承红旗渠精神。加强思政建设，发挥思政课作为关键课程的领航作用，大力推进课程思政，推动所有课程、全体教师用好红旗渠精神生动教材，加强价值引领，实现教书育人有机统一。

用鲜活的教学素材激发学生的家国情怀，引领大学生提升本领，肩负起新时代的使命担当，为建设社会主义现代化国家贡献力量。在疫情中创新的教育新模式打破地域和时间局限，推动优质思政教育资源共享。通过微博、微信公众号等新媒体渠道广泛宣传。善用社会大课堂，让思政课走出校园、融入实践和生活，推动思政课入脑、入心、入情，使其与心灵产生共鸣，提升实践育人实效。

将红旗渠精神融入到校园文化建设中，要充分应用一切渠道广为宣传，利用校园广播、宣传栏、校报、校内网等传播渠道传播红旗渠故事，建造红旗渠主题雕塑、红旗渠精神文化广场、文化墙体等硬件设施营造良好的校园文化氛围，使红旗渠精神在校园中无处不在，以红旗渠精神推进校园文化建设，促进良好学风、校风的形成。积极开展网络宣传，推出有创新、接地气、传得开、效果好的图解、动漫、微视频等融媒体产品，深化互动交流，形成网上正面强势。

结合教育教学实际，组织学生开展以红旗渠精神为主题的研学实践教育，就近参观红色教育基地、爱国主义教育基地，大力开展革命传统教育。每年寒暑假精心策划、深入开展“热话题+思政”“微视频+思政”“大活动+思政”等主题教育实践活动，充分调动学生参与的积极性和主动性。开展“红旗渠故事我来讲”短视频大赛。组织学生制作宣传红旗渠精神的短视频，采用朗诵、演讲、唱歌、舞蹈等多种艺术形式讲述红旗渠故事，内容包括修建红旗渠时自力更生、艰苦奋斗、众志成城感人故事；身边或当地红旗渠精神先进典型代表的故事；在红旗渠精神引领下，新时期改革开放取得伟大成就的故事；青少年学习传承红旗渠精神的感人事迹等。

志愿服务等工作，了解群众，同群众一起解决问题，提升自己，完善自我。同时，要组织学生到红旗渠纪念馆、青年洞等红旗渠精神发源地去实地考察学习，聆听红旗渠修建者现身说法，或者进行爬山、抬石头、砌墙等体验，让学生在一线体验、品味并学习红旗渠精神。组织学生身临其境的感受红旗渠修建的实地环境，并收集其修建过程中的红色故事。感人事迹进行收集，并进行分享讨论学习。让当代大学生体验红色革命文化，“零距离”接触，激发其探索和研究红旗渠精神的兴趣，进一步提升其对红旗渠精神的内在认知和心理认同。也可以利用现下热门的VR技术助推红旗渠精神融入课堂教学，营造全社会弘扬和传承红旗渠精神的良好氛围，扩大红旗渠精神的传播领域与影响，让其更好地走进大学生的实际生活，增强其对红旗渠精神的了解与认知。

新时代大学生肩负历史重任，是国家和民族的未来。习近平总书记指出：“青年是国家和民族的希望，创新是社会进步的灵魂，创业是推动经济社会发展、改善民生的重要途径。青年学生富有想象力和创造力，是创新创业的有生力量。”红旗渠是林州人民彻底改变干旱缺水状况的历史性壮举。培养大学生对红旗渠精神的理性自觉，对于培养具有崇高人民情怀和高度创新精神的人才大有裨益。

红旗渠精神，作为林州人民乃至全国人民的精神高地，我们要倍加珍惜。尤其是中国正在利益格局日益多元化的今天，不断传承红旗渠精神，对于帮助引导人们树立正确的世界观、人生观、价值观有很大的作用。今后我们要不断赋予其丰富的时代内涵，为其注入强大的新的活力，以达到在高校推动红旗渠精神广泛传播的目的。

红旗渠精神在市场经济化和价值多元化的新时期，依然有着积极的现实意义，当代大学生有效地弘扬红旗渠不畏艰难的锐意进取精神、无私奉献的集体主义精神，定可以灵活地应对改革开放和市场经济中可能出现的各种问题，为社会主义现代化事业作出贡献。敢想敢做、实事求是的办事作风，能够帮助他们形成有理想、有计划地完成自己的人生目标，把当代大学生培养成合格接班人。

红旗渠精神培养作为一种思想道德和价值观建设实践，不能寄希望于通过“一阵风”“定期达标”“急风骤雨”等方式实现，而是要遵循思想政治教育规律，坚持稳中求进、循序渐近、逐步推进、长期攻坚的常态化理念，采取经常性、持续性、规范性的常态方式，做到常抓不懈、久久为功，犹如春风缓缓拂面、溪流缓缓流入学生心田。

队怎么办？在上课的过程中，一做示范就会牵拉的疼，但她依然咬牙坚持着动作示范。最终圆满的完成教学任务，所带的球队也在河南省比赛中获得团体第一名。

以生为本 青春无悔 在教学工作中，她始终坚守“健康第一”的理念，努力提高学生身体素质的同时，注重学生心理素质的健康发展。为了上好课，她多年坚持课前充分准备，认真钻研教材，对教材的基本思想、概念都弄清楚，了解教材的重点和难点，结合实际进行充实和完善。在具体教学中，她努力了解学生的兴趣、爱好、习惯，了解学生学新知识有哪些困难，使学生在多方面得到锻炼和发展。

十八年青春年华，十八年辛勤耕耘。她风雨兼程、奉献青春，在平凡的教学岗位上默默无闻。王金瑞说：“从来没有任何事是一帆风顺的，只有经历过、尝试过，才知道原来一切都是那么的美好。” “她从来都是喜笑颜开，我们都受到感染，学会了在运动中快乐，在快乐中工作。”体育学院王永志副教授说：“我们在一起工作十八年，见证了她的十八年的辛勤付出，我还多次受到王老师的指导和鼓励，非常感谢您。” 这就是郑州工业应用技术学院一名普通的体育教师，她用青春和汗水明证着这份职业的荣光；她以自身不懈的奋斗绽放着靓丽光彩，不负青春、不负韶华、不负时代，在教育教学中贡献自身力量。